

## 2020年 ホップレーシング 春のレーシングキャンプのお知らせ

今年の春のレーシングキャンプは雪が豊富な志賀高原で行うことに変更になりました。

内容：来期に向けたベース作りの基本トレーニング。

オーストリアメソッドをアレンジしたバリエーションテクニックでフルカービングをポールで滑られる動作ができるような練習を主に行います。

開催日（種目）とトレーニング場所

●熊の湯スキー場（祝土日）3月20日（GS）、21日（SL）、22日（GS）、28日（GS）、29日（SL）\*8:30 リフト前集合 練習 am 8:30-11:30、 pm 12:30-15:00

●サンバレー（平日）3月23日（GS）、25日（SL）、26日（GS）、27日（GS）、30日（SL）、31日（GS）○3月24日（火）はオフ日\*宿はそのまま泊まれます。

ご参加日は日帰り含め各自の日程で対応させていただきます。GS、SLをほぼ交互に行う日程です。合宿は目安としては4日間（GS2日、SL2日）以上が望ましいです。

\*8:30 リフト前集合 練習 8:30-11:30am 12:30-15:00pm

レッスン代 1日単位

ビジター ¥7,300—（半日¥4,000-）

会員（経費のみ）¥2,500—

宿泊場所：びわ池ホテル（サンバレーゲレンデ下）

住所 〒380-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148

電話 0269-34-3011

宿泊料金：1泊2食付き

○大人（中学生以上）¥8,800（税込）\*半泊¥6,000（税込）

○子供（小学生）¥6,600（税込）\*半泊¥4,500（税込）

びわ池ホテル宿泊者限定平日特別割引券あります。（平日のみですのでサンバレーのトレーニングが対象になります）\*熊の湯スキー場リフト券は各自購入してください。

○大人：2日券¥6,600、3日券¥9,200—

\*子供は上記リフト券金額の半額になります。

●お申し込み：ホップレーシング山下まで

メールアドレス→ [yamashitatamonsan@gmail.com](mailto:yamashitatamonsan@gmail.com)

●振込先口座 上田信用金庫 軽井沢支店 普通 4013377

株式会社 ホップインターナショナル