

秋のブラシスキーキャンプ

シーズン前の基本練習をするならブラシスキーが一番です。表面はプラスチックのブラシですが雪にほぼ近い感覚でトレーニングが可能です。

ここフジテンスノーリゾートは中斜面の1枚バーンですので、基本練習には最適な斜度でトレーニング出来ます。

●日程：①9月19日（土曜）－9月22日（火曜祝日）4日間

②10月3日（土曜）－10月4日（日曜）2日間

*1日単位参加可

○練習場所：フジテンスノーリゾート

住所：山梨県南都留郡鳴沢村富士山8545-1

*河口湖ICから車で20分程度、東京近郊からは通いも可能。

*宿は各自で手配お願い致します。

●時間：8時施設ゲートオープン 駐車場へ移動

8:30 スキー場への入場開始（ゲレンデへ移動）

準備開始（各自チケット購入）

9:00-11:30（午前練習）

11:30-12:30（昼食）

12:30-14:30（午後練習）現地解散

*暑い場合は熱中症対策もあり途中休憩入れます。雨天の場合は午前時間を長くして終わりになります。

◎持ち物：スキー道具一式、チューン道具（午前1回、午後1回程度エッジを研磨、ワックスなど整備必要です）雨具、帽子か自転車用ヘルメットが理想（スキー用でも可）、薄手のグローブ、ドリンク、タオル、キャンプ用椅子があれば便利です。

*ブラシスキーは雪上より1度～2度ほど鋭角なエッジ角が望ましいです。

▷内容：シーズン前に基本練習で感覚と基本動作（ポジション、荷重配分、切り返し、大回り、小回り、ストックワーク等）の取得

▶費用：2020-21 シーズンホップ会員 ¥5,000ー（ビジター ¥6,500ー）

○ その他：体調が悪い方は無理をせずご参加不可、手洗い、うがい、マスクなどのコロナ拡大防止対策を十分行ってください。